

# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

**přesnídávka** houska cereální, pomazánka z červené řepy s tvarohem, salátová okurka, čaj (a: 01,07)

**polévka** fazolová (a: 09)

**oběd** vepřové na žampionech, rýže, ovocný nápoj (a: 01)

**svačina** lámankový chléb, pomazánka s ajvarem, jablko, mléko (a: 01,07,09)

## Úterý 14.1.2025

**přesnídávka** vecka, pomazánka z nivy, pomeranč, bílá káva (a: 01,07)

**polévka** rajská s rýží (a: 09)

**oběd** květákové placky, brambory, zeleninový salát, ovocný nápoj (a: 01,03,07)

**svačina** chléb gurman, pomazánka z tofu, paprika, čaj (a: 01,06,07)

## Středa 15.1.2025

**přesnídávka** podmáslový chléb, rybičková pomazánka, cherry rajče, mléko (a: 01,04,07)

**polévka** hovězí vývar (a: 09)

**oběd** hovězí guláš, těstoviny, ster.okurka, ovocný nápoj (a: 01)

**svačina** rohlík, žervé, jablko, kakao (a: 01,07)

## Čtvrtek 16.1.2025

**přesnídávka** slovanský brambůrek, luštěninová pomazánka, salátová okurka, čaj (a: 01,07)

**polévka** pohanková (a: 09)

**oběd** bulgur s krůtím masem a grilovanou zeleninou, minerální voda (a: 01,09)

**svačina** houska, bylinková lučina, hruška, mléko (a: 01,07)

## Pátek 17.1.2025

**přesnídávka** houska, pomazánka ze tří druhů sýra, banán, bílá káva (a: 01,07)

**polévka** zeleninová se smetanou (a: 01,07,09)

**oběd** pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, ovocný nápoj (a: 07)

**svačina** moskevský chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, cherry rajče, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejsce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Děti dostávají nápoje podle jejich preferencí (voda, mléko, čaj).

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť.

