

# Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

## Pondělí 8.9.2025

|             |                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | houska, rybičková pomazánka ze sardinek, mix zeleniny, čaj (a: 01,04,07) |
| polévka     | pohanková (a: 09)                                                        |
| oběd        | hovězí tokáň, rýže, čaj (a: 09)                                          |
| svačina     | cornflakes, mix ovoce, mléko (a: 07)                                     |

## Úterý 9.9.2025

|             |                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | rýžovo-jáhlová kaše, mix ovoce, čaj (a: 07)                                     |
| polévka     | gulášová (a: 01,09)                                                             |
| oběd        | tarhoňa s tuňákem a pečenou zeleninou, čaj (a: 01,04,09)                        |
| svačina     | slunečnicový chléb, pomazánka okurková s koprem, mix zeleniny, mléko (a: 01,07) |

## Středa 10.9.2025

|             |                                                                   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | slovanský krajánek, cizrnová pomazánka, mix ovoce, čaj (a: 01,07) |
| polévka     | slepičí s nudlemi (a: 01,09)                                      |
| oběd        | pečené kuře, hrachová kaše, ster.okurka, čaj (a: 07,09)           |
| svačina     | rohlík, lučina, mix zeleniny, mléko (a: 01,07)                    |

## Čtvrtek 11.9.2025

|             |                                                                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | houska, vajíčková pomazánka, mix ovoce, čaj (a: 01,03,07)       |
| polévka     | květákový krém s krutony (a: 01,07,09)                          |
| oběd        | bramborová frittata plná bylinek a zeleniny, mošt (a: 03,07,09) |
| svačina     | kaiserka, cottage, mix zeleniny, mléko (a: 01,07)               |

## Pátek 12.9.2025

|             |                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| přesnídávka | makovka, bílý jogurt s meruňkovým džemem, mix ovoce, čaj (a: 01,07)       |
| polévka     | luštěninová (a: 09)                                                       |
| oběd        | bulgur s krůtím masem po srbsku, čaj (a: 01,09)                           |
| svačina     | podmáslový chléb, vitamínová pomazánka, mix zeleniny, mléko (a: 01,07,09) |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Děti dostávají nápoje podle jejich preferencí (voda, mléko, čaj).

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť.

