

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025



Pondělí 29.9.2025

přesnídávka veka, vajíčková pomazánka s pažitkou, mix zeleniny, čaj (a: 01,03,07)
polévka vločková (a: 09)
oběd špecle se sýrovou omáčkou a petželkou, zeleninový nápoj (a: 01,03,07)
svačina závin s tvarohovou náplní, ovocné kefírové mléko, mix ovoce (a: 01,03,07)

Úterý 30.9.2025

přesnídávka slovanský brambůrek, cizrnová pomazánka s rajčaty a sýrem feta, mix ovoce, čaj (a: 01,07)
polévka rajska s rýží (a: 01,09)
oběd hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj (a: 01,07,09)
svačina cereální kaiserka, batátová pomazánka, mix zeleniny, mléko (a: 01,07)

Středa 1.10.2025

přesnídávka mrkvovník, mix ovoce, mléko (a: 01,03,07)
polévka brokolice s krutony (a: 01,07,09)
oběd rybí rizoto, sýr, cherry rajče, čaj (a: 04,07)
svačina slunečnicový chléb, žervé, mix zeleniny, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 2.10.2025

přesnídávka podmáslový chléb, lososová pomazánka, mix zeleniny, čaj (a: 01,04,07)
polévka italská čočková (a: 09)
oběd vepřový guláš, těstoviny, ster. okurka, čaj (a: 01,07,09)
svačina cornflakes, mix ovoce, mléko (a: 07)

Pátek 3.10.2025

přesnídávka rýžová kaše, mix ovoce, čaj (a: 01,07)
polévka zeleninová s pohankou (a: 09)
oběd pečené kuřecí stehno na divoko, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (a: 07)
svačina slovanské semínko, vitamínová pomazánka, mix zeleniny, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Děti dostávají nápoje podle jejich preferencí (voda, mléko, čaj).

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť.