

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

- přesnídávka** veka, pomazánka z tofu, hráškem a lučinou, mix zelenina, bílá káva (a: 01,06,07)
polévka kedlubnová (a: 09)
oběd platýs na bylinkách, šťouchané brambory, višňový kompot, čaj (a: 04,07)
svačina cereální kaiserka, celerová pomazánka s řeřichou, mix ovoce, čaj (a: 01,07,09)

Úterý 7.10.2025

- přesnídávka** rohlík, šlehaný tvaroh s nutellou, mix ovoce, čaj (a: 01,07)
polévka italská (a: 09)
oběd kuřecí paella s cizrnou a mozzarellou, mošt (a: 07,09)
svačina lámankový chléb, máslo, strouhané vejce, mix zeleniny, mléko (a: 01,03,07)

Středa 8.10.2025

- přesnídávka** mistrův chléb, drožděvá pomazánka, mix ovoce, čaj (a: 01,03,07)
polévka hrachová (a: 09)
oběd žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (a: 01,03,07)
svačina houska, cottage, mix zeleniny, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 9.10.2025

- přesnídávka** slovanské semínko, pomazánka z makrely, mix zeleniny, čaj (a: 01,04,07)
polévka zeleninová s kapáním (a: 01,03,07,09)
oběd lasagne s mletým masem, zeleninová obloha, čaj (a: 01,03,07,09)
svačina rohlík sypaný sýrem, mix ovoce, ovocné kefírové mléko (a: 01,07)

Pátek 10.10.2025

- přesnídávka** pohanková kaše, mix ovoce, čaj (a: 07)
polévka kuřecí vývar s kroupami (a: 01,09)
oběd hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (a: 01,03,07,09)
svačina slunečnicový chléb, žervé, mix zeleniny, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Děti dostávají nápoje podle jejich preferencí (voda, mléko, čaj).

Změna jídelníčku vyhrazena.

Prejeme dobrou chuť.

