

# Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

## Pondělí 15.12.2025

- přesnídávka** rohlík, šlehaný tvaroh s nutellou, mix ovoce, čaj/mléko  
**polévka** z fazolových lusků  
**oběd** krémové rizoto s hlívou ustříchnou a sušenými rajčaty, červená řepa, sýr, mošt  
**svačina** slovanské semínko, protichřipková pomazánka (česneková se sýrem), mix zeleniny, čaj/mléko

## Úterý 16.12.2025

- přesnídávka** veletržní bageta, cizrnová pomazánka, mix ovoce, čaj  
**polévka** gulášová  
**oběd** bulgur s krůtím masem a toskanskou grilovanou zeleninou, čaj  
**svačina** cereální kaiserka, pomazánka z červené řepy, mix zeleniny, čaj/mléko

## Středa 17.12.2025

- přesnídávka** podmáslový chléb, pomazánka z makrely, mix zeleniny, čaj  
**polévka** z michaných luštěnin  
**oběd** kuře na paprice, těstoviny, čaj  
**svačina** cornflakes, mix ovoce, čaj/mléko

## Čtvrtek 18.12.2025

- přesnídávka** veka, tvarohová pomazánka s pažitkou, mix ovoce, čaj/mléko  
**polévka** cibulačka s krutony  
**oběd** losos na másle, šťouchané brambory, cherry rajče, čaj  
**svačina** podmáslový chléb, špenátová pomazánka, mix zeleniny, čaj/mléko

## Pátek 19.12.2025

- přesnídávka** krupicová kaše sypaná kakaem, mix ovoce, čaj  
**polévka** zeleninová s pohankou  
**oběd** kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík, čaj  
**svačina** lámankový chléb, žervé s pažitkou, mix zeleniny, čaj/mléko

Děti dostávají nápoje podle jejich preferencí (voda, mléko, čaj).

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť.