

# Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

## Pondělí 11.5.2026

**přesnídávka** slunečnicový chléb, pomazánka s zapečenou červenou řepou a fetou, mix zeleniny, čaj/mléko

**polévka** dýňová polévka s kokosovým mlékem a dýňovými semínky

**oběd** lívance s tvarohem a ovocným přelivem, čaj

**svačina** kaiserka, pomazánka avokádová s bylinkami, mix ovoce, čaj/mléko

## Úterý 12.5.2026

**přesnídávka** veka, máslo, vařené vejce, mix zeleniny, čaj/mléko

**polévka** minestrone s kroupami a uzenou paprikou

**oběd** kuřecí roláda plněná, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj

**svačina** závin s náplní (tvaroh+meruňka), mix ovoce, čaj/mléko

## Středa 13.5.2026

**přesnídávka** bageta šestizrnná sypaná, pomazánka cizrnová se sušenými rajčaty, mix ovoce, čaj

**polévka** finská lososová se smetanou

**oběd** jelení guláš, houskový knedlík, čaj

**svačina** slovanský krajánek, lučina s pečenou paprikou, mix zeleniny, čaj/mléko

## Čtvrtek 14.5.2026

**přesnídávka** lámankový chléb, pomazánka z tresčích jater, mix zeleniny, čaj

**polévka** čočková

**oběd** lasagne s boloňskou omáčkou a bešamelem, cherry rajče, čaj

**svačina** rohlík sypaný sýrem, mix ovoce, čaj/vanilkové kefirové mléko

## Pátek 15.5.2026

**přesnídávka** vločková kaše s meruňkami, mix ovoce, čaj

**polévka** hovězí dršťková

**oběd** tilápie na bylinkách, brambory zapečené se zeleninou a sýrem, mošt

**svačina** slunečnicový chléb, flora, plátkový sýr, mix zeleniny, čaj/mléko

Děti dostávají nápoje podle jejich preferencí (voda, mléko, čaj).

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme dobrou chuť!

